

Unohdettu lapsi

Päihdeperheen Unohdettu lapsi kasaa sisälleen kaiken kokemansa. Hänen mielensä varastoista löytyy pitämättömiä lupauksia, riitoja, perheväkivallan kauhua ja pelko hylätyksi tulemisesta. Ulospäin Unohdettu lapsi näyttää usein hiljaiselta ja eleettömältä; hän on näkymätön. Hänen olemassa olonsa perheessä kerta kaikkiaan unohdetaan, kun kaikki aika kuluu päihdeongelman peittelemiseen ja kieltämiseen. Unohdettu lapsi vetäytyy usein omiin oloihinsa, hän on epävarma ja ujonoloinen. Epävarmuus ja ujous usein aiheuttavat sen, että vertaisryhmässäkkin hänet jätetään omiin oloihinsa. Hänen on vaikea luoda kontakteja muihin samanikäisiin lapsiin. Ystävien korvikkeena toimivat usein TV ja Internet. Lohtua Unohdettu lapsi saa toiminnasta, joka saa hänet uppoutumaan omaan maailmaansa niin, että hän voi unohtaa ulkoisen todellisen maailman. Tunteiden kieltäminen lisää Unohdetun lapsen ahdistusta, jonka hän kanavoi ahmimiseen. Hän saattaa ”lääkitä” hellyyden, läheisyyden ja sylin tarvetta ruoalla, karkeilla, ja makeilla, josta hän saa hetkellisen hyvän olon tunteen.

Päätösten ja ongelmien välttely vahvistavat Unohdetun lapsen negatiivista omakuvaa: hänen tunteillaan, ajatuksillaan ja persoonallaan ei ole merkitystä perheessä. Vaikka Unohdettu lapsi vetäytyy omiin oloihinsa, hän kaipaa ihmiskontakteja ja läheisiä vertaissuhteita. Yksinäisyyden tunne ja ryhmästä pois jätetyksi tuleminen ovat Unohdetulle lapselle pahin rangaistus.

Hiljaisesta ja eleettömästä ulkokuorestaan huolimatta Unohdettu lapsi saattaa kokea suurta riittämättömyyden tunnetta siitä, ettei yrityksistään huolimatta tule huomioituksi. Eniten Unohdettua lasta loukkaa hylätyksi tuleminen ja päihdeperheen käyttäytyminen, jolla osoitetaan hänelle, etteivät hänen tunteensa ja persoonansa ole tärkeitä ja ainutlaatuisia. Päihdeperheen kaotisuudesta kärsii luultavasti eniten juuri Unohdettu lapsi. Kaotisuus luo turvattomuutta ja pelkoa siitä ettei hän selviä yksin maailmassa. Yksinäisyys saattaa aika ajoin käydä ylivoimaiseksi Unohdetulle lapselle.

Vetäytyvän ja ujon käyttäytymisensä ansiosta Unohdettu lapsi ei saa tarpeeksi harjoitusta sosiaalisille ja ryhmään liittymiseen vaadittaville taidoilleen. Unohdetulla lapsella on suuri tarve tulla hyväksytyksi ja näyttää tunteensa. Unohdettu lapsi kaipaa turvallisuutta ja rehellisyyttä. Unohdetulle lapselle on tärkeää kuulua ryhmään ja saada olla osallisena ryhmän toiminnassa omalla tavallaan. Unohdettu lapsi kaipaa läheisyyttä ja sitä, että hän saa omia ajatuksiaan kuuluviin ilman, että hänen tarvitsee pelätä kasvojensa menettämistä.

Kysymyksiä pohdittavaksi

- 1. Onko elokuvan sisarusten elämässä unohdetun lapsen piirteitä?*
- 2. Onko tyttöjen yksinäisyyden kokemisen ilmenemisessä eroavaisuuksia? Kuvaile niitä.*
- 3. Miltä tyttöjen elämä näytti nuorina aikuisina, oliko yksinäisyyden varjo edelleen läsnä ja miten?*

[www.nettimylly.fi/unohdettu lapsi](http://www.nettimylly.fi/unohdettu_lapsi)