

## Runoja ja mietelauseita

Tänään on aika liikkeelle lähteä,  
avata maailmoita.  
Tänään on aika seurata tähteä,  
poimia tarinoita.

Tänään on aika astua uuteen,  
tuulien antaa viedä,  
lähteä matkalle mahdolluuteen,  
vaikka et suuntaa tiedä.  
Tänään on aika kuunnella tässä  
viestejä aikojen takaa,  
vaeltaa illassa hämärtyvässä  
yhdessä unelmat jakaa.

Tänään on hetkesi suurenmoinen.  
Taivas nyt värejä tuhaa.  
Tietäsi kulje ei kukaan toinen.  
Aika on viettää juhlaa.

*Anna-Mari Kaskinen*

• • •

Muistatko, kun uskalsimme  
lähteä matkalle?  
Tunteneet emme tietä,  
polkuja perille.

Muistatko, kun innostuimme  
tutkimaan ihmeitä,  
jäniksen jälkiä, jäätä,  
perhosen siipiä?

Muistatko, kun rohkenimme  
itsemme unohtaa,  
annoimme sateiden tulla,  
tuulien puhalttaa?

Muistatko? Lähdetään vielä.  
Kuuletko kutsun sen?  
Vielä on tallella jossain  
salaisuus lapsuuden.

*Anna-Mari Kaskinen*

• • •

Jokaisella päivällä  
on sininen hetkensä.  
Silloin elämä  
on herkimmillään  
ja kaipaus kipeintä  
silloin taivas  
kurottuu alas  
ja maa nostaa  
kasvonsa suudeltavaksi.

Siitä suudelmasta  
saa alkunsa uusi yö  
- ja syntyy uusi päivä.  
Silloin kaipaus on kipeimmillään.

*Pirjo Poutanen*

• • •

Kiitän elämästäni  
kiitän tästä kaikesta  
vaikka ylitseni käyvät  
myrskystä sekoittuneet  
tummat aallot.  
Kiitän silti  
ja uskon uuteen päivään  
siihen että ihminen  
on tärkeä  
myös itselleen.

*Pirjo Poutanen*

• • •

Pieneenkin hyvään  
vähäiseenkin iloon  
tahdon tarttua kiinni  
sillä niistä  
täyttyy maljani  
ylitsevuotavainen.

*Pirjo Poutanen*

• • •

Onni on oivallus kuin herääminen kahden unen  
välissä tai törmäys unelmaan, jonka oli jo unoh-  
tanut.

*Jukka-Pekka Anttila*

• • •

Minut tekee iloiseksi se kun saan olla perheen  
tai kavereiden kanssa koska silloin tunnen oloni  
turvallisemmaksi! Minä pidän myös siitä kun  
minulle tapahtuu jotain hauskaa. Yleensä minulla  
on kyllä aina hauskaa mutta tänä kesänä minusta  
on ollut tosi hauskaa se kun opin soutamaan  
soutuveneellä ja se kun menimme kerran pe-  
laamaan jalkapalloa perheen kanssa rannalle.  
Minusta on kivaa tehdä yhdessä asioita ja oppia  
uutta.

*Sara Aaltio*

Onni on rakastaa ja tulla rakastetuksi.  
 Onni on sanoissa, sävelissä ja käten taidoissa.  
 Onni on tyyni kesäamu ja airojen kolke  
 syksyinen metsä ja maan tuoksu marraskuun  
 pimeys ja joulun valo talviyön tähtitaivas pääsiäi-  
 sen juhla-aika ja kevään linnut.

*Risto Pelkonen*

• • •

Ilhmeitä tapahtuu aina silloin tällöin, mutta kyllä  
 niiden eteen saa tehdä mahdottomasti töitä.

*Suomalainen sananlasku*

• • •

Suurimpia hetkiä ihmisen kehitystiellä on se,  
 kun lakkaa piileksimästä itseään ja päättää sen  
 sijaan tutustua itseensä juuri sellaisena kuin on.

*Norman Vincent Peale*

• • •

Minä uskon, että ihmiset pitävät yksinkertaisuus-  
 desta ja selkeydestä.  
 Maailma on muutenkin kyllin monimutkainen.

*Charles Chaplin*

Mitä tapahtuu, kun otat elämäsi omiin käsiisi?  
 Kammottava juttu: et voi syyttää enää muita  
 kuin itseäsi.

*Erica Jong*

• • •

Jos murhe on kestänyt kauan, ei onni ole enää  
 kaukana.

*Victor Hugo*

• • •

Totuus tekee meistä vapaita.

*Raamattu*

• • •

Heitä mielesi esteen yli, niin kehosi seuraa pe-  
 rässä.

*Norman Vincent Peale*

• • •

Ehkä eräänä päivänä  
 kaikki ihmiset yhdessä  
 jakavat surun, ilon ja häpeän.

Meidät on luotu rakkauteen,  
 ystävyYTEEN, lämpöön ja rehellisyyteen,  
 emmekä muuta tarvitse  
 kuin ojennetun käden.

*Finn Kalvik*

## Runot ja mietelauseet teoksista

Kaskinen Anna-Mari 2006. Lämpöä ja valoa. Runoja iltojen hämärään. Helsinki: Kirjapaja Oy.  
 Poutanen, Pirjo 2002. Saat ilostani puolet. Jyväskylä: Päivä Osakeyhtiö.  
 Rinne, Hanna-Mari 2006. Onni. Helsinki: Suomen Mielenterveysseura.  
 Seppälä, Anne (toim.) 2005. Elämän virrassa. Hämeenlinna: Karisto.