

Lapsen selviytymisroolit

| ROOLI | ULOSPÄIN | SISÄÄNPÄIN | EI TARVITSE | TARVITSEE |
|--|---|---|--|--|
| Taakankantaja Vastuunkantaja Sankari | <ul style="list-style-type: none">▪ itsenäinen▪ riippumaton▪ hillitty▪ miellyttävä▪ kiltti▪ vastuuntuntoinen▪ suoriutuja | <ul style="list-style-type: none">▪ riittämättömyys▪ tarpeettomuus▪ pelko▪ yksinäisyys▪ hämmennys▪ syvä syyllisyys▪ viha | <ul style="list-style-type: none">▪ rohkaisua aikuisten asioihin▪ ylitoita▪ vakavuutta▪ kiltteyden ja onnistumisen arvostamista | <ul style="list-style-type: none">▪ EI-sanan opettelua▪ iloa ja leikkiä▪ teini-ikäisyyttä▪ vapaa-aikaa▪ etuoikeuksia▪ omia juttuja |
| Ongelmalapsi Syntipukki | <ul style="list-style-type: none">▪ uhmakas▪ kielteinen käytös▪ suunnittelemattomuus▪ vastentahtoisuus▪ vahva vertaisryhmä▪ päihteiden käyttö▪ vetäytyminen | <ul style="list-style-type: none">▪ hylätyksi tulemisen pelko▪ viha▪ syyllisyys▪ mustasukkaisuus▪ yksinäisyys▪ loukkaantuneisuus | <ul style="list-style-type: none">▪ epäonnistumista▪ tappiotunnelmaa▪ kielteisiä tunteita▪ vertailua▪ hylkäämistä | <ul style="list-style-type: none">▪ rehellisyyttä▪ rohkaisua▪ osallistumista▪ onnistumista▪ palkitsemista▪ myönteisiä tunteita |
| Unohdettu lapsi Näkymätön lapsi Sopeutuja | <ul style="list-style-type: none">▪ hiljainen, mykkä▪ vetäytyvä, ujo▪ vaikea ystävystyä▪ korvikkeet; TV, ruoka, kirjat▪ ylipaino | <ul style="list-style-type: none">▪ kaaosmaisuuus▪ loukkaantunut▪ riittämättömyys▪ pelko▪ viha▪ yksinäisyys | <ul style="list-style-type: none">▪ tunteiden kieltämistä▪ päätösten ja ongelmien välttelyä▪ yksinäisyyttä▪ poissulkemista | <ul style="list-style-type: none">▪ joukkoon kuulumista▪ aktiivisuutta▪ omia mielipiteitä▪ taitoja▪ läheisyyttä |
| Lemmikki Maskotti Tasapainottaja | <ul style="list-style-type: none">▪ epäkypsä▪ pelle▪ huomion keskipiste▪ manipuloiva▪ hurmaava▪ yliaktiivinen▪ söpö▪ huumori | <ul style="list-style-type: none">▪ syyllinen▪ en ole tärkeä▪ riittämättömyys▪ yksinäinen▪ pelokas▪ loukkaantunut▪ vihainen▪ tuska | <ul style="list-style-type: none">▪ toiminnan välttämistä▪ pinnallisuutta▪ kannustusta viehättävyyteen▪ kannustusta hauskuuteen | <ul style="list-style-type: none">▪ ryhmiä, joihin samaistua▪ vakavuutta▪ omanarvontuntoa ja identiteettiä▪ kosketusta kielteisiin tunteisiin▪ läheisyyttä |

Lähteet: Arnell & Ekblom. *När mamma eller pappa dricker. Räddä barnen Stockholm 1996. Taitto. Huomaa lapsi. Päihdeongelma perheessä. Opaskirja lasten ja vanhempien vertaisryhmien vetäjille. Lasten Keskus 2002.*